

Gejala Diabetes yang Sering Terabaikan



Ilustrasi

Jakarta, 25/1 (LintasMedan) – Diabetes sering disebut sebagai silent killer, karena banyak orang yang mengidap penyakit ini namun tidak menyadari hingga komplikasi yang parah mulai terjadi. Di mana diabetes bisa menyebabkan kebutaan, obesitas, gagal ginjal, dan gangguan lainnya.

Akan tetapi dalam beberapa kasus, ada beberapa gejala diabetes yang mudah dikenali namun sayangnya banyak orang sering mengabaikannya begitu saja. Berikut enam gejala diabetes yang perlu Anda ketahui, apa saja?

Gusi memerah dan bengkak. Diabetes bisa melemahkan sistem kekebalan tubuh Anda dan bahkan kemampuan Anda untuk melawan infeksi sehingga meningkatkan risiko infeksi pada gusi serta rahang gigi. Di mana gusi akan bengkak atau mungkin mengalami luka.

Gusi memerah dan bengkak

Diabetes bisa melemahkan sistem kekebalan tubuh Anda dan bahkan kemampuan Anda untuk melawan infeksi sehingga meningkatkan risiko infeksi pada gusi serta rahang gigi. Dimana gusi akan bengkak atau mungkin mengalami luka. 6 Gejala

Lambatnya penyembuhan luka

Gula darah tinggi juga bisa mempengaruhi aliran darah dan menyebabkan kerusakan saraf dibagian tertentu, sehingga mengganggu proses penyembuhan tubuh Anda.

Perubahan kulit

Kadar insulin tinggi pasalnya mendorong pigmen yang menimbulkan bercak hitam pada kulit. Apabila ada perubahan yang terasa pada kulit seperti bersisik, gelap hingga muncul keriput, kemungkinan besar menjadi tanda awal Anda mempunyai diabetes.

Gangguan pendengaran

Meningkatnya kadar glukosa darah mampu mempengaruhi saraf, termasuk saraf pendengaran yang bisa mempengaruhi pendengaran Anda. Nah bila gejala ini muncul segera periksakan diri supaya penyakit diabetes mudah tertangani dengan cepat.

Kesemutan dan mati rasa

Selain gangguan pada pendengaran, diabetes juga bisa mempengaruhi dan merusak saraf yang mengakibatkan kesemutan atau mati rasa dan sensasi nyeri menyerang kaki juga tangan.

Mudah emosi

Saat gula meningkat, perasaan seseorang akan jauh lebih tidak enak bahkan bisa lebih mudah marah. Dimana fakta lain menyebutkan, tingginya kadar gula darah memiliki gejala yang sama dengan depresi. Sehingga Anda akan lelah dan tidak mau melakukan apapun.

Nah itulah mengenai Gejala Penyakit Diabetes yang Sering Diabaikan. Apabila Anda mengalami salah satu gejala diatas, akan lebih baik untuk melakukan pengobatan yang tepat.(LMC/net)