

Warga Antusias Ikuti CFD di Lapangan Merdeka



Ribuan warga mengikuti senam jantung sehat yang digelar Pemko Medan dalam rangkaian Hari Bebas Kendaraan Bermotor atau Car Free Day (CFD) di Lapangan Merdeka, Minggu (3/2) pagi. (Foto: LintasMedan/ist)

Medan, 3/2 (LintasMedan) – Ribuan warga antusias mengikuti beberapa kegiatan Hari Bebas Kendaraan Bermotor atau Car Free Day (CFD) yang digelar Pemerintah Kota (Pemko) Medan di Lapangan Merdeka, Minggu (3/2) pagi.

“Kegiatan CFD rutin digelar di kawasan Lapangan Merdeka Medan pada setiap hari Minggu pagi. Kami ikut merasa bangga dengan antusiasme warga yang datang,” kata Walikota Medan, H.T Dzulmi Eldin melalui Kadis Pemuda dan Olahraga Kota Medan, Mara Husin Lubis.

Dalam kegiatan CFD tersebut, lanjutnya, sejumlah warga sejak pukul 06.00 WIB antusias mengikuti senam jantung sehat yang digelar Yayasan Jantung Indonesia (YJI) Cabang Utama Sumatera Utara bersama Pemko Medan.

Selain itu, banyak pula warga memanfaatkan fasilitas peralatan olahraga di pinggiran Lapangan Merdeka, bersepeda di area CFD, bermain bulu tangkis, jalan sehat, dan lari marathon.

Melalui CFD, kata Walikota, pihaknya akan terus mendorong masyarakat agar gemar berolahraga untuk menjaga kebugaran dan kesehatan tubuh.

Sebelumnya, Kadis Pemuda dan Olahraga Kota Medan, Mara Husin Lubis menjelaskan bahwa warga yang memadati Lapangan Merdeka Medan dalam rangka CFD, seusai mengikuti senam banyak yang memanfaatkan fasilitas dan layanan pemeriksaan jantung secara gratis.

“Di pendopo Lapangan Merdeka digelar pemeriksaan kesehatan sekaligus konsultasi kesehatan, tentunya ini dapat menarik perhatian masyarakat untuk rutin mengikuti CFD,” ujarnya.

Mencermati antusiasme warga terhadap penyelenggaraan CFD, pihaknya akan terus berupaya menggandeng segenap pemangku kepentingan agar turut berperan membuat kegiatan olahraga setiap Minggu pagi di Lapangan Merdeka.

Pada kesempatan itu, ia juga juga berpesan kepada masyarakat yang mengikuti CFD maupun sengaja datang ke Lapangan Merdeka untuk bersantai agar senantiasa menjaga kebersihan dengan tidak membuang sampah sembarangan.

Sebab, kata Mara Husin, Dinas Kebersihan dan Pertamanan Kota Medan selaku organisasi perangkat daerah yang mengelola Lapangan Merdeka telah menyediakan tempat sampah di sejumlah titik.

“Sambil berolahraga, mari kita bersama-sama menjaga kebersihan Lapangan Merdeka. Sebab, menjaga kebersihan bukan tanggung jawab semata pemerintah tetapi juga tanggung jawab bersama. Apabila seluruh masyarakat sadar untuk senantiasa menjaga kebersihan, insya Allah Kota Medan yang kita cintai bersama ini akan bersih dari sampah,” tuturnya. **(LMC-04)**